

Plan treningów okres 10.07 – 16.08.2014 - PIAST CHOCIWEL

Indywidualnie:

05.07 (sobota) - bieg 8 x 5 min (60%-70%)

08.07 (wtorek) - 60 min (rower)

Data	Dzień	Miejsce	Godzina	Sparing
10.07	Czwartek	Teren/Boisko	18.00	
12.07	Sobota	Rewal	18.00	Wybrzeże Rewal (kl. Okręgowa Płn)
15.07	Wtorek	Orlik	18.00	
17.07	Czwartek	Teren/Boisko	18.00	
19.07	Sobota	Drawsko (mini-turniej)	15.00	Drawa Drawsko (3 liga) Lech Czaplinek (4 liga) Piast Chociwel
21.07	Poniedziałek	Orlik	18.00	
23.07	Środa	Warnice	18.00	Mechanik Warnice (kl. Okręgowa Płn)
24.07	Czwartek	Boisko	18.00	
26.07	Sobota	Goleniów		Ina Goleniów (4 liga)
29.07	Wtorek	Teren/Boisko	18.00	
31.08	Czwartek	Boisko	18.00	
02.08	Sobota	Gryfino		Energetyk Gryfino (4 liga)
04.08	Poniedziałek	Boisko	18.00	
05.08	Wtorek	Boisko	18.00	
07.08	Czwartek	Boisko	18.00	
10.08	Niedziela	Kołbacz	16.00	Fagus Kołbacz (kl. Okręgowa Płn)
12.08	Wtorek	Boisko	18.00	
14.08	Czwartek	Boisko	18.00	
16.08	Sobota			Liga – 1 kolejka

Tomasz Brzozowski: tel. 533-838-489